

unoDenta | Praxis für Biologische Zahnmedizin & Holistische Naturheilkunde | Andrea Weber

Nibelungenstr.48 | 68642 Bürstadt | Tel. 06206/7211 | Fax 06206/969357 |

info@unoDenta.de | www.unoDenta.de

unoDenta - Ihr Weg zur antientzündlichen Lebensweise



Patientenname:

Vorname:

Email:

TelNr.:

Ernährungs- und Stimmungsprotokoll: Tag#Nr 1

Datum & Zeit	Nahrungsmittelmenge u. Trinkmenge bitte genau	Hunger- skala (1-10)	Sätti-gungs- skala (1-10)	Essensgrund, Stimmung/Emotion und Körperempfinden	Behandler

D:\Word\unoDenta\Anamnese_Bögen\Ernährungs- u. Stimmungsprotokoll.doc

KH= Kohlehydrat, E= Eiweiß, F = Fett, B= Ballaststoff; glu = glutenhaltig, lac= lactosehaltig, his= histaminhaltig, lec = lectinhaltig, fruc = fructosehaltig, inu = Inulin; alc = alkoholhaltig

unoDenta | Praxis für Biologische Zahnmedizin & Holistische Naturheilkunde | Andrea Weber

Nibelungenstr.48 | 68642 Bürstadt | Tel. 06206/7211 | Fax 06206/969357 |

info@unoDenta.de | www.unoDenta.de

unoDenta - Ihr Weg zur antientzündlichen Lebensweise



Patientenname:

Vorname:

Email:

TelNr.:

Ernährungs- und Stimmungsprotokoll: Tag#Nr 2

Datum & Zeit	Nahrungsmittelmenge u. Trinkmenge bitte genau	Hunger- skala (1-10)	Sätti-gungs- skala (1-10)	Essensgrund, Stimmung/Emotion und Körperempfinden	Behandler

KH= Kohlehydrat, E= Eiweiß, F = Fett, B= Ballaststoff; glu = glutenhaltig, lac= lactosehaltig, his= histaminhaltig, lec = lectinhaltig, fruc = fructosehaltig, inu = Inulin; alc = alkoholhaltig

unoDenta | Praxis für Biologische Zahnmedizin & Holistische Naturheilkunde | Andrea Weber

Nibelungenstr.48 | 68642 Bürstadt | Tel. 06206/7211 | Fax 06206/969357 |

info@unoDenta.de | www.unoDenta.de

unoDenta - Ihr Weg zur antientzündlichen Lebensweise



Patientenname:

Vorname:

Email:

TelNr.:

Ernährungs- und Stimmungsprotokoll: Tag#Nr 3

Datum & Zeit	Nahrungsmittelmenge u. Trinkmenge bitte genau	Hunger- skala (1-10)	Sätti-gungs- skala (1-10)	Essensgrund, Stimmung/Emotion und Körperempfinden	Behandler

KH= Kohlehydrat, E= Eiweiß, F = Fett, B= Ballaststoff; glu = glutenhaltig, lac= lactosehaltig, his= histaminhaltig, lec = lectinhaltig, fruc = fructosehaltig, inu = Inulin; alc = alkoholhaltig

unoDenta | Praxis für Biologische Zahnmedizin & Holistische Naturheilkunde | Andrea Weber

Nibelungenstr.48 | 68642 Bürstadt | Tel. 06206/7211 | Fax 06206/969357 |

info@unoDenta.de | www.unoDenta.de

unoDenta - Ihr Weg zur antientzündlichen Lebensweise



Patientenname:

Vorname:

Email:

TelNr.:

Ernährungs- und Stimmungsprotokoll: Tag#Nr 4

Datum & Zeit	Nahrungsmittelmenge u. Trinkmenge bitte genau	Hunger- skala (1-10)	Sätti-gungs skala (1-10)	Essensgrund, Stimmung/Emotion und Körperempfinden	Behandler

KH= Kohlehydrat, E= Eiweiß, F = Fett, B= Ballaststoff; glu = glutenhaltig, lac= lactosehaltig, his= histaminhaltig, lec = lectinhaltig, fruc = fructosehaltig, inu = Inulin; alc = alkoholhaltig

unoDenta | Praxis für Biologische Zahnmedizin & Holistische Naturheilkunde | Andrea Weber

Nibelungenstr.48 | 68642 Bürstadt | Tel. 06206/7211 | Fax 06206/969357 |

info@unoDenta.de | www.unoDenta.de

unoDenta - Ihr Weg zur antientzündlichen Lebensweise



Patientenname:

Vorname:

Email:

TelNr.:

Ernährungs- und Stimmungsprotokoll: Tag#Nr 5

Datum & Zeit	Nahrungsmittelmenge u. Trinkmenge bitte genau	Hunger- skala (1-10)	Sätti-gungs skala (1-10)	Essensgrund, Stimmung/Emotion und Körperempfinden	Behandler

KH= Kohlehydrat, E= Eiweiß, F = Fett, B= Ballaststoff; glu = glutenhaltig, lac= lactosehaltig, his= histaminhaltig, lec = lectinhaltig, fruc = fructosehaltig, inu = Inulin; alc = alkoholhaltig

unoDenta | Praxis für Biologische Zahnmedizin & Holistische Naturheilkunde | Andrea Weber

Nibelungenstr.48 | 68642 Bürstadt | Tel. 06206/7211 | Fax 06206/969357 |

info@unoDenta.de | www.unoDenta.de

unoDenta - Ihr Weg zur antientzündlichen Lebensweise



Patientenname:

Vorname:

Email:

TelNr.:

Ernährungs- und Stimmungsprotokoll: Tag#Nr 6

Datum & Zeit	Nahrungsmittelmenge u. Trinkmenge bitte genau	Hunger- skala (1-10)	Sätti-gungs- skala (1-10)	Essensgrund, Stimmung/Emotion und Körperempfinden	Behandler

KH= Kohlehydrat, E= Eiweiß, F = Fett, B= Ballaststoff; glu = glutenhaltig, lac= lactosehaltig, his= histaminhaltig, lec = lectinhaltig, fruc = fructosehaltig, inu = Inulin; alc = alkoholhaltig